

Г. Каракол – 2018 г.

Ответственный за кабинет: заведующий секции Кожокеев Т.Б

# ТАСТОРТ КАБИНЕТА Физической культуры



Молдосанов С.У.  
Директор КПК им. И. Вийбосунова  
УТВЕРЖДАЮ  
2018 год

Министерство образования и науки  
Кыргызской Республики  
Каракольский педагогический колледж  
им. И. Вийбосунова

1. Пояснительная записка
2. Общие сведения
3. Опись имущества кабинета на складе и гимнастическом зале.
4. График работы кабинета
5. Инвентарная ведомость на технические средства обучения
6. Правила пользования кабинетом
7. Общая площадь для проведения практических занятий
8. Оценка состояния кабинета

Отявление:

# 1. Пояснительная записка

Кабинет физического воспитания – необходимый элемент учебно-

материальной базы необходимой для качественного проведения уроков по про-

грамме предмета «Физического воспитания и методика ее преподавания», а

также для спортивно – массовой работы во внеурочное время и самостоятель-

ной подготовки преподавателей и учащихся.

На кабинет физического воспитания возлагаются следующие основные цели:

создание необходимых условий для личностного и коллективного развития,

профессионального самоопределения и стимулирования творческого труда

учащихся;

организация содержательного досуга;

формирование общей культуры учащихся.

Кабинет физического воспитания должен отвечать следующим требованиям:

предоставлять собой помещение для лекций, спортивный инвентарь, спортив-

ные площадки, гимнастический зал удобное для занятий, удовлетворяющее

санитарно-гигиеническим нормам;

быть постоянно готовым для проведения уроков физического воспитания, и массовым-

содержать учебную литературу и наглядные пособия по предмету «Физическая

культура и методика».

При оснащении кабинета физического воспитания следует учитывать возрастные

особенности студентов и их физическую подготовку.

2. Общие сведения.

Номер кабинета	1-2
Расположение (этаж)	1
Длина (м) 1-2 кабинета и раздвайка	6.10-6.10
Ширина (м) 1-2 кабинета и раздвайка	4.30-4.30
Площадь (м <sup>2</sup> ) 1-2	52.46/2=26.23/16студента=1.63 кв м
Естественное освещение	Естественное 1
Количество окон	1
Площадь окон (м <sup>2</sup> )	2.79
Оснащение окон решётками	Сетками
Оснащение окон затенением	Нет
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)*	Искусственное 4
Количество ламп	4
Электророзетки (кол-во)	1
Пожарная сигнализация / дымоловители	Нет

\* л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания.

№	Наименование имущества	Количество
1	Парты	8 шт.
2	Стул	16 шт.
3	Шкаф деревянный	2 шт.
4	Парта для преподавателя	1 шт.
5	Парта для компьютера	1 шт.
6	Компьютер с принтером	1 шт.
7	Маткий стул	1 шт.
8	Доски настольного тенниса (Динамо)	2 шт.
9	Сетка настольного тенниса	2 шт.
10	Гимнастический мат	25 шт.
11	Гимнастическое бревно	2 шт.
12	Гимнастическая скамейка	7 шт.
13	Козел (для опорного прыжка)	2 шт.
14	Параллельные брусья	2 шт.
15	Канат	3 шт.
16	Мяч волейбольный	10 шт.
17	Мяч баскетбольный	10 шт.
18	Мяч футбольный	5 шт.
19	Ракетки настольного тенниса	4 шт.
20	Скакалка	50 шт.
21	Обруч	5 шт.
22	Форма волейбольная и баскетбольная	16 шт.
23	Опорка для прыжка (лягушка)	1 шт.
24	Стойки для прыжка в высоту	2 шт.
25	Планка	1 шт.
26	Граната для метания	2 шт.
27	Зеркало	1 шт.
28	Волейбольный станок для нападающих	1 шт.
29	Сетка волейбольная	2 шт.
30	Вешалки железные	2 шт.

3. Опись имущества кабинета, склада и гимнастическом зале.

4. График работы кабинета в 2018-2019 учебном году

Среда	Вторник	Кожокеев Т Б	Кожокеев Т Б	1. 7.45-9.30
	Понедельник	Кожокеев Т Б	Кожокеев Т Б	2. 9.40-11.00
	Вторник	Кожокеев Т Б	Кожокеев Т Б	3. 11.10-12.50
		Муратаев Ж Б	Муратаев Ж Б	4. 13.00-14.30
	Пятница	Муратаев Ж Б	Муратаев Ж Б	5. 14.40-16.10
		Муратаев Ж Б	Муратаев Ж Б	6. 16.10-17.00
Суббота	Пятница	Кожокеев Т Б	Кожокеев Т Б	1. 7.45-9.30
		Кожокеев Т Б	Кожокеев Т Б	2. 9.40-11.00
	Четверг	Кожокеев Т Б	Кожокеев Т Б	3. 11.10-12.50
		Муратаев Ж Б	Муратаев Ж Б	4. 13.00-14.30
	Пятница	Норубаев А Э	Норубаев А Э	5. 14.40-16.10
		Муратаев Ж Б	Муратаев Ж Б	6. 16.10-17.00



## 6. Правила пользования кабинетом

Кабинет и зал должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.

Участие в занятиях в площадке и гимнастическом зале только в сменной обуви и спортивной форме.

Участие в занятиях должно осуществляться в кабинете, площадке или гимнастическом зале только в присутствии преподавателя

Кабинет и гимнастический зал должен провериваться каждую перемену.

## 7. Общая площадь для проведения практических занятий

1. Волейбольный зал площадью 162+свободные зоны 117=279 кв

2. Баскетбольный зал площадью 364+свободные зоны 42+52=458 кв

3. Мини футбольная площадка размером свободными зонами

$$14 \times 40 = 560 \text{ кв} + 40 + 28 = 628 \text{ кв}$$

4. Гимнастический зал внутри помещения Зал  $6 \times 13 = 78$ , раздевалка  $2,75 \times 3 = 8,25$  кв, проходной  $2,75 \times 2,85 = 7,83$  кв. Общий квадрат гимнастического зала составляет 94,08 кв. Высота 3,30 м

5. Гимнастический городок  $14 \times 20 = 280$  кв. В гимнастическом городке расположены: шведский брус, искусственные препятствия.

6. Секторы прыжка в длину и высоту размеры длиной и шириной

$$30 \times 3 = 90 \text{ кв м}$$

7. Общий квадрат составляет для практических занятий 1.829,08 кв



Т.Б

8. Оценка состояния кабинета

Сентябрь	Январь	Май
Октябрь	Февраль	Июнь
Ноябрь	Март	Июль
Декабрь	Апрель	Август

8 год  
С.У.  
Июль  
Июнь

